

Режим дня старшей группы «Любознайки» (5–6 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Технология «Загадка», «Мое настроение», «Линейный календарь».	07.00–08.23
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.23–08.33
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи	08.33–08.50
Утренний круг	Работа с развивающим стендом, парные коммуникации, выбор центра активности	08.50–09.00
Образовательная нагрузка	Работа в центрах активности	09.00 – 09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25–09.35
Образовательная нагрузка	Работа в центрах активности	09.35–10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00–10.20
Второй завтрак	Подготовка: гигиенические процедуры/ Прием второго завтрака/ Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20–10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание/ Прогулка: наблюдение, подвижные игры/ Возвращение с прогулки: переодевание	10.30–12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон/ Пробуждение: постепенный подъем, закаливание, переодевание	12.30–15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00–15.30
Активность в центрах	Свободный выбор центров активности	15.30–16.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание/ Прогулка	16.10–17.15
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами/ Прием пищи/ Гигиенические процедуры после приема пищи	17.15–17.35
Вечерний круг	Парные коммуникации, игры в центрах активности	17.35–18.40
Уход домой	Взаимодействие с родителями, индивидуальный контакт	18.40–19.00